

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Федерации армлифтинга
Санкт-Петербурга

В.Ежов

«___» _____ 2012 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
Федерации армспорта
Санкт-Петербурга
А.Политов



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого Чемпионата Санкт-Петербурга по армлифтингу -
поднятию максимального веса на вращающейся ручке «Rolling Thunder»**

1. Цели и задачи

Соревнования личные и проводятся с целью:

- популяризация армлифтинга, как вида спорта в Санкт-Петербурге;
- вовлечение подростков и молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга.

2. Место и сроки проведения соревнований

8-9 декабря 2012 года

8 декабря 17.00-19.00 – регистрация, взвешивание и квалификационный отбор участников, составление протоколов соревнований;

9 декабря 14.30 - открытие соревнований;

3. Организаторы соревнований

Соревнования проводит Федерация армлифтинга Санкт-Петербурга при участии Санкт-Петербургского Атлетического Центра.

Главный судья – Ежов В.А,

Главный секретарь – Васильев С.Г.

Эл. Почта: samro3@mail.ru

Телефоны для справок: 8-904-5584596

4. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся на ручке «Rolling Thunder», согласно правил соревнований Российской Ассоциации Армспорта по армлифтингу.

Весовые категории:

Женщины: до 60 кг, свыше 60 кг

Мужчины (от 22 лет и старше): до 70, до 90, свыше 90 кг

Юниоры (до 22 лет) до 70, до 90, свыше 90 кг

Предварительные заявки принимаются по электронной почте: samro3@mail.ru

По форме: - Ф.И.О.;

- год рождения;

- весовая категория;

- город.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие предварительные заявки, имеющие при себе паспорт, страховой медицинский полис обязательного страхования граждан, прошедшие взвешивание и жеребьевку в спортивной форме:

- футболка стрейч или майка;
- спортивные штаны, шорты;
- спортивная обувь: кроссовки, кеды.

Спортивная форма должна быть аккуратной и чистой.

Спортсмены, не имеющие спортивной формы (в джинсах, брюках, туфлях и т.д. и т.п.) к соревнованиям **ДОПУЩЕНЫ НЕ БУДУТ**.

5. Награждение

Спортсмены, занявшие 1-3 места в весовой категории, награждаются памятными медалями и дипломами.

При привлечении средств спонсоров возможны ценные призы.

Для участия в соревнованиях необходимо внести вступительный взнос, в размере – 200 руб.

Вступительные взносы вносятся при прохождении мандатной комиссии и расходуются на обеспечение организации и проведения соревнований.

Обеспечение спортивного оборудования и наградной атрибутики за счет Федерации армлифтинга Санкт-Петербурга.

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования